



SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin



16. Berliner Selbstverteidigungstag

Mit Kyu-Prüfung (SOK/Shotokan),
Prüfer- und Prüflingslehrgang, TrainerInnen Fortbildung
Selbstbehauptung Kids 6 -14 Jahre, SV-Parcours, ...

Zeit: Samstag, 07.09.2019, 09:00 bis ca. 18:00 Uhr

Ort: Schlossstraße 55/56, 14059 Berlin (untere Halle)

Kosten: Erwachsene: 20 €, Studenten/Berufsschüler: 15 €, Kinder ab 5 Jahre/Schüler: 5 €



Keine Vorkenntnisse erforderlich,
verbandsoffen.

Anrechnung 5 LE Training für TrainerInnen
für die Verlängerung von C- und B-Lizenzen
von BKV/KDB

Ausrichter: SHIROKUMA Berlin e.V.
(übernimmt keine Haftung)

Kyu-Prüfung (Shotokan/SOK): Prüflinge an
DKV-Ausweis mit gültiger Jahressichtmarke denken und im Vorfeld anmelden (für
Prüfungsmarken und Urkunden info@shirokuma.de).

Zeit	Halle 1	Halle 2
09:00-10:30	Prüfer- und Prüflingslehrgang: Workshop „Formalien“ Asner	SV dynamic Strauss
	Kyu - Prüfungen SOK/Shotokan	
10:45-12:15	Karate vs. SV - Die Straße ist kein Dojo Krüger	Selbstbehauptung Kids 6 -14 Jahre Alsen-Gebel
12:30-13:30	Training für TrainerInnen: Aufbau und Besonderheiten SV-Einheiten Mädchen und Frauen Brunner	
13.30-14:00	Mittagspause Selbstverpflegung	
14:00-15:30	SV-Techniken Nahdistanz Brunner	
15:45-17:45	SV-Parcours Hansen/Willmann	

THE DATE +++ SAVE THE DATE +++ SAVE THE DATE +++ SAVE THE DATE +++ SAVE THE DATE +++ SA

- 21.03.2020: 17. Berliner SV-Tag in Berlin
- 20.06.2020: 5. Brandenburger Tag für SV und SB in Kleinmachnow
- 05.09.2020: 18. Berliner SV-Tag in Berlin

 Shirokuma Berlin e.V. <http://www.shirokuma.de>





SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin

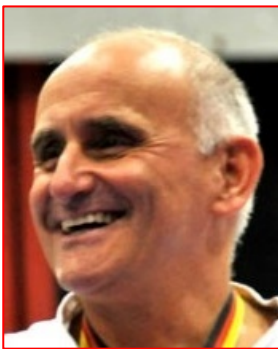


16. Berliner Selbstverteidigungstag

07.09.2019, 09:00 Uhr, Schlossstraße 55/56, 14059 Berlin

TRAINERTEAM

Frank Asner



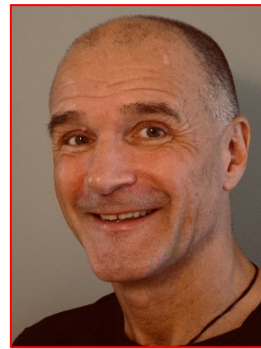
7. Dan Shotokan
BKV Stilrichtungsreferent
Shotokan

Gert Krüger



5. Dan Shotokan
2. Dan Jujutsu
1. Dan Judo
1. Dan Kendo
1. Dan Aikido
SV-Trainer
Gewaltschutztrainer
B-Prüfer

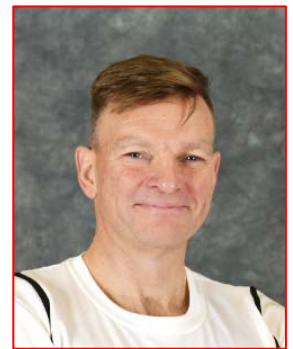
Carsten Brunner



5. Dan Shotokan
SV-Trainer
A-Prüfer/-Trainer



Heiner Hansen



5. Dan Shotokan
BKV-Vizepräsident
SV-Trainer
B-Prüfer/-Trainer
Internationale Erfolge

Sonstiges:
Judo, Tang Soo Do,
Taekwondo, Aikido, MMA

Kilian Strauss



3. Dan Shotokan
SV-Trainer
B-Prüfer
BKV Kampfrichter

Daniel Willmann



2. Dan Shotokan
SV-Trainer

Claudia Alsen-Gebel



1. Dan Shotokan
Gewaltschutztrainerin
Kinder und Jugendliche
C-Trainerin

 Shirokuma Berlin e.V. <http://www.shirokuma.de>

