



# SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin



Wer den Sonnengruß und das kleine Krokodil  
kennenlernen oder vertiefen möchte ...



immer montags ab 26. August (bis Dezember)  
von 20:00 bis 21:15 Uhr

Ort: Sophie-Charlotten-Str. 70-72, 14059 Berlin (linke Halle)

Bitte mitbringen:

- bequeme Sportkleidung
- Yogamatte, wenn vorhanden
- ggfs. einen warmen Pullover für den Entspannungsteil

Das Angebot ist für Shirokuma-Mitglieder kostenfrei. Familienangehörige, Freundinnen und Freunde können teilnehmen. Bei regelmässiger Anwesenheit bitten wir um eine Spende.

THE DATE +++ SAVE THE DATE +++ SAVE THE DATE +++ SAVE THE DATE +++ SAVE THE DATE +++ SAVE THE DATE +++ SAVE THE DATE +++

- 21.03.2020: 17. Berliner SV-Tag in Berlin
- 20.06.2020: 5. Brandenburger Tag für SV und SB in Kleinmachnow
- 05.09.2020: 18. Berliner SV-Tag in Berlin

 Shirokuma Berlin e.V. <http://www.shirokuma.de>



S.B.J - Sportland.de

